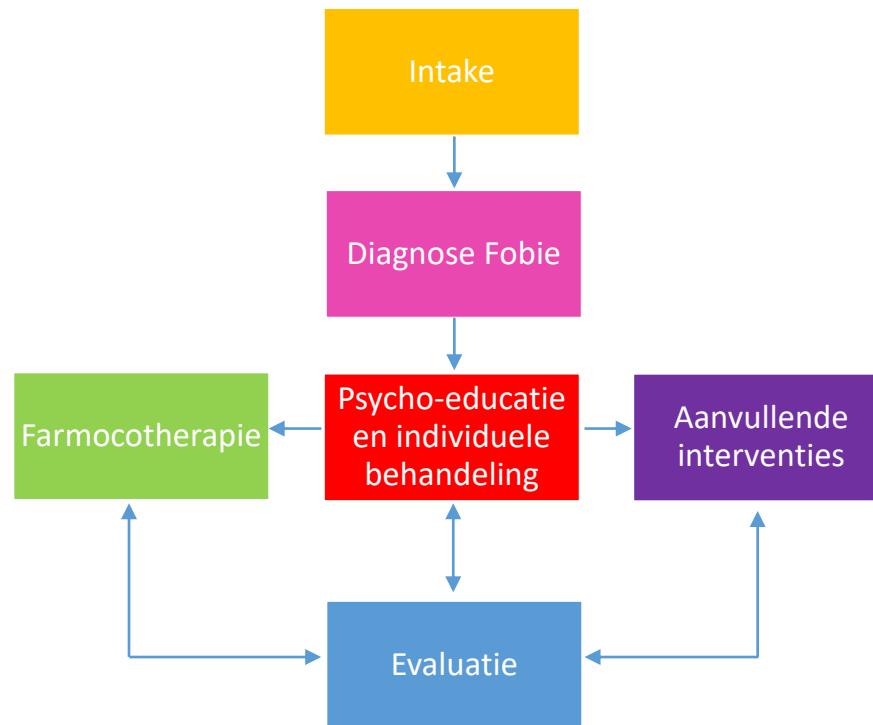


## Zorgpad Fobie kinderen



### Intake

Bestaat uit enkele gesprekken en testonderzoek gericht op probleemverheldering en doelen waar je aan wilt werken.

### Psycho-educatie

Je krijgt uitleg over wat jouw probleem inhoudt en hoe je ermee om kunt gaan.

### Individuele behandeling

Bij een individuele behandeling heb je gesprekken met je behandelaar.

### Aanvullende interventies

Dit kunnen verschillende behandelingen zijn, bijvoorbeeld modeling, relaxatie, bibliotherapie, een behandeling via e-Health of een combinatie van behandelingen.

### Farmacotherapie

Je krijgt medicijnen voorgeschreven via de huisarts. Regelmatig wordt er besproken hoe het gaat. Als je jonger dan twaalf bent zal er altijd overleg met je ouders zijn

### Evaluatie

Op vaste momenten is er een bespreking van de behandeling. Het evaluatiemoment wordt vooraf bepaald.

Wat is een zorgpad? Een zorgpad is een soort routekaart. Je kunt zien waar je nu staat en welke stappen er tijdens je behandeling gevolgd kunnen worden. We hopen dat dit zorgpad meer duidelijkheid geeft over de behandeling bij de Helper. Als je nog vragen hebt, kun je die stellen aan je eigen behandelaar. Dat geldt natuurlijk ook voor je ouders.