



Individuele behandeling

Bij een individuele behandeling heb je gesprekken met een hulpverlener. Het aantal gesprekken wordt vooraf bepaald.

Mediatie therapie

Tijdens mediatietherapie kunnen je ouders met de behandelaar bespreken hoe het nu met je gaat. De behandelaar kan hen soms ook tips geven hoe ze dingen in het contact met jou het beste kunnen aanpakken.

Systeemtherapie

Het hele gezin, of een aantal personen uit het gezin wordt betrokken bij deze behandeling.

Aanvullende interventies

Dit kunnen verschillende behandelvormen zijn, bijvoorbeeld en combinatie van behandelingen, relaxatietechnieken of een behandelvorm via e-Health.

Evaluatie

Tijdens de behandeling evalueren we of jouw doelen zijn bereikt en we de behandeling kunnen afronden dan wel wat er nog meer nodig is om tot jouw doel te komen.

Wat is een zorgpad? Een zorgpad is een soort routekaart. Je kunt zien waar je nu staat en welke stappen er tijdens je behandeling gevolgd kunnen worden. We hopen dat dit zorgpad meer duidelijkheid geeft over de behandeling bij de Helper. Als je nog vragen hebt, kun je die stellen aan je eigen behandelaar. Dat geldt natuurlijk ook voor je ouders.