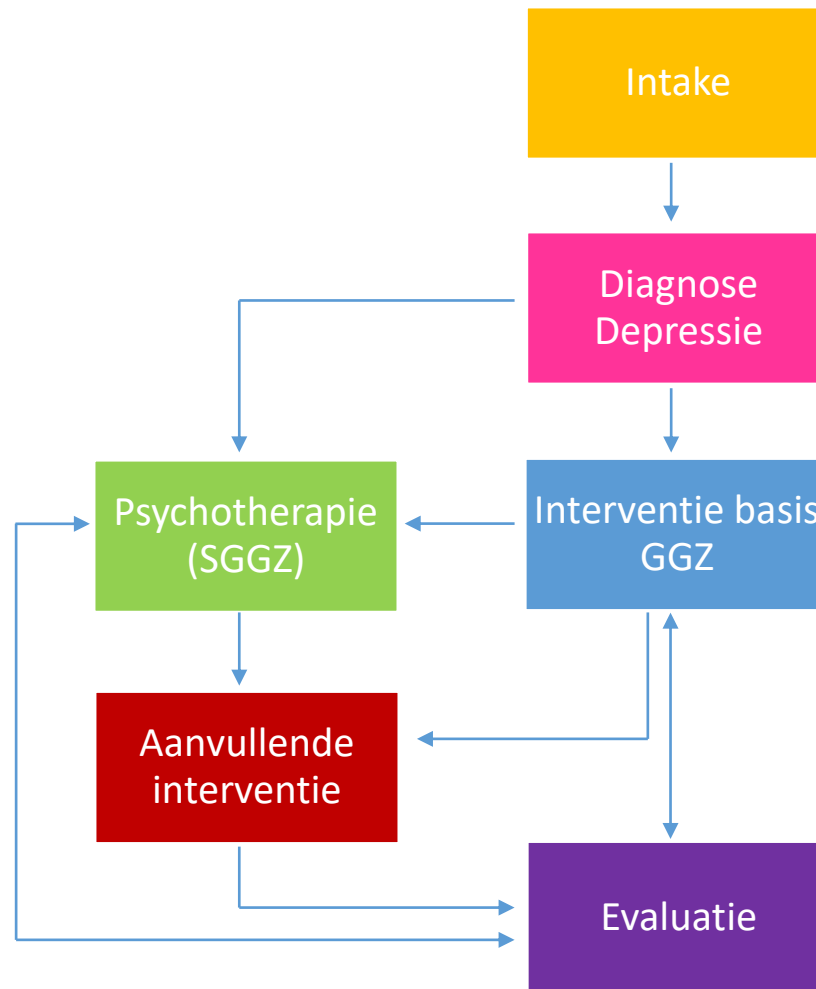


Zorgpad Depressie



Interventie basis GGZ

Er wordt standaard gestart met psycho-educatie. Vervolgens kan er gebruik worden gemaakt van een korte behandeling volgens een vast protocol, eventueel in combinatie met e-Health.

Psychotherapie (SGGZ)

Dit betreft individuele gesprekken vanuit CGT of inzicht gevend gesprekkenmodel/cliëntgerichte psychotherapie.

Aanvullende interventie

Dit kunnen verschillende behandelvormen zijn, bijvoorbeeld een combinatie van een behandeling en farmacotherapie of oplossingsgerichte therapie.

Evaluatie

Tijdens de behandeling evalueren we of uw doelen zijn bereikt en we de behandeling kunnen afronden dan wel wat er nog meer nodig is om tot uw doel te komen.

Wat is een zorgpad? Een zorgpad kunt u zien als de routekaart van uw behandeling. In een schematische weergave is te zien op welk punt van de behandeling u bent aangekomen, en hoe het traject verder zal verlopen. We hopen dat het zorgpad u meer duidelijkheid biedt over uw tijd bij De Helper. Hebt u nog vragen? Uw behandelaar geeft u graag een antwoord.