



Interventie Basis GGZ

Er wordt standaard gestart met psycho-educatie. Vervolgens kan er gebruik worden gemaakt van een korte behandeling vanuit gedragstherapeutische principes, eventueel in combinatie met e-Health.

Psychotherapie (SGGZ)

Dit betreft individuele gesprekken vanuit Cognitieve gedragstherapie (CGT) in combinatie met exposure opdrachten of Persoonsgerichte experiëntiële Psychotherapie (PEP).

Aanvullende interventies

Farmacotherapie (in overleg met de huisarts).

Evaluatie

Tijdens de behandeling evalueren we of uw doelen zijn bereikt en of we de behandeling kunnen afronden, dan wel wat er nog meer nodig is om tot uw doel te komen.

Wat is een zorgpad? Een zorgpad kunt u zien als de routekaart van uw behandeling. In een schematische weergave is te zien op welk punt van de behandeling u bent aangekomen, en hoe het traject verder zal verlopen. We hopen dat het zorgpad u meer duidelijkheid biedt over uw tijd bij de Helper. Hebt u nog vragen? Uw behandelaar geeft u graag een antwoord.