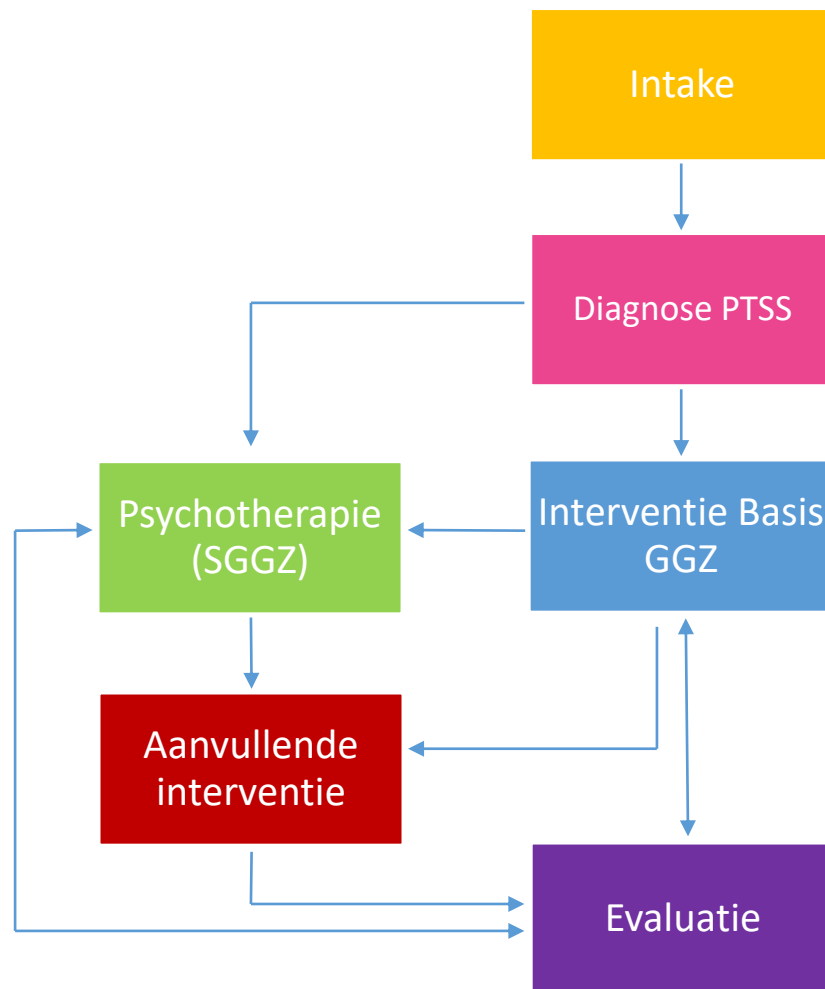


Zorgpad PTSS



**Intake**

Bestaat uit de klachtenanamnese, eventueel een ontwikkelingsanamnese of levensloop, aanvullend testonderzoek en een afsluitend adviesgesprek.

**Interventie Basis GGZ**

Er wordt standaard gestart met psycho-educatie. Vervolgens kan er gekozen worden voor een behandeling middels individuele gesprekken vanuit de traumagerichte cognitieve gedragstherapie en/of EMDR, eventueel in combinatie met e-Health.

**Psychotherapie (SGGZ)**

Cognitieve gedragstherapie (CGT) in combinatie met EMDR dan wel Persoonsgerichte Experiëntiële Psychotherapie (PEP) of Korte Dynamische Psychotherapie (KDP).

**Aanvullende interventies**

Dit kunnen verschillende behandelvormen zijn, bijvoorbeeld farmacotherapie (in overleg met de huisarts), stressmanagement of schrijftherapie.

**Evaluatie**

Tijdens de behandeling evalueren we of uw doelen zijn bereikt en of we de behandeling kunnen afronden, dan wel wat er nog meer nodig is om tot uw doel te komen.

Wat is een zorgpad? Een zorgpad is een soort routekaart. Je kunt zien waar je nu staat en welke stappen er tijdens je behandeling gevolgd kunnen worden. We hopen dat dit zorgpad meer duidelijkheid geeft over de behandeling bij de Helper. Als je nog vragen hebt, kun je die stellen aan je eigen behandelaar. Dat geldt natuurlijk ook voor je ouders.