



### Intake

Bestaat uit de klachtenanamnese, eventueel een ontwikkelingsanamnese of levensloop, aanvullend testonderzoek en een afsluitend adviesgesprek.

### Psychotherapie (SGGZ)

Dit betreft individuele gesprekken vanuit Basistherapie, Persoonsgerichte Experiëntiële Psychotherapie (PEP) of Korte Dynamische Psychotherapie (KDP).

### Aanvullende interventies

Aanvullend op een behandeling kan EMDR toegepast worden.

### Evaluatie

Tijdens de behandeling evalueren we of uw doelen zijn bereikt en of we de behandeling kunnen afronden, dan wel wat er nog meer nodig is om tot uw doel te komen.

**Wat is een zorgpad?** Een zorgpad kunt u zien als de routekaart van uw behandeling. In een schematische weergave is te zien op welk punt van de behandeling u bent aangekomen, en hoe het traject verder zal verlopen. We hopen dat het zorgpad u meer duidelijkheid biedt over uw tijd bij de Helper. Hebt u nog vragen? Uw behandelaar geeft u graag een antwoord.