



Intake

Bestaat uit de klachtenanamnese, eventueel een ontwikkelingsanamnese of levensloop, aanvullend testonderzoek en een afsluitend adviesgesprek.

Psychotherapie (SGGZ)

Er wordt standaard gestart met psycho-educatie. Vervolgens kan de behandeling bestaan uit Cognitieve gedragstherapie (CGT), Emotieregulatietraining (in geval van bordeline), Persoonsgerichte Experiëntiële Psychotherapie (PEP) of Korte Dynamische Psychotherapie (KDP).

Aanvullende interventies

Dit kunnen verschillende behandelvormen zijn, bijvoorbeeld farmacotherapie (in overleg met de huisarts) of EMDR.

Evaluatie

Tijdens de behandeling evalueren we of uw doelen zijn bereikt en of we de behandeling kunnen afronden, dan wel wat er nog meer nodig is om tot uw doel te komen.

Wat is een zorgpad? Een zorgpad kunt u zien als de routekaart van uw behandeling. In een schematische weergave is te zien op welk punt van de behandeling u bent aangekomen, en hoe het traject verder zal verlopen. We hopen dat het zorgpad u meer duidelijkheid biedt over uw tijd bij de Helper. Hebt u nog vragen? Uw behandelaar geeft u graag een antwoord.