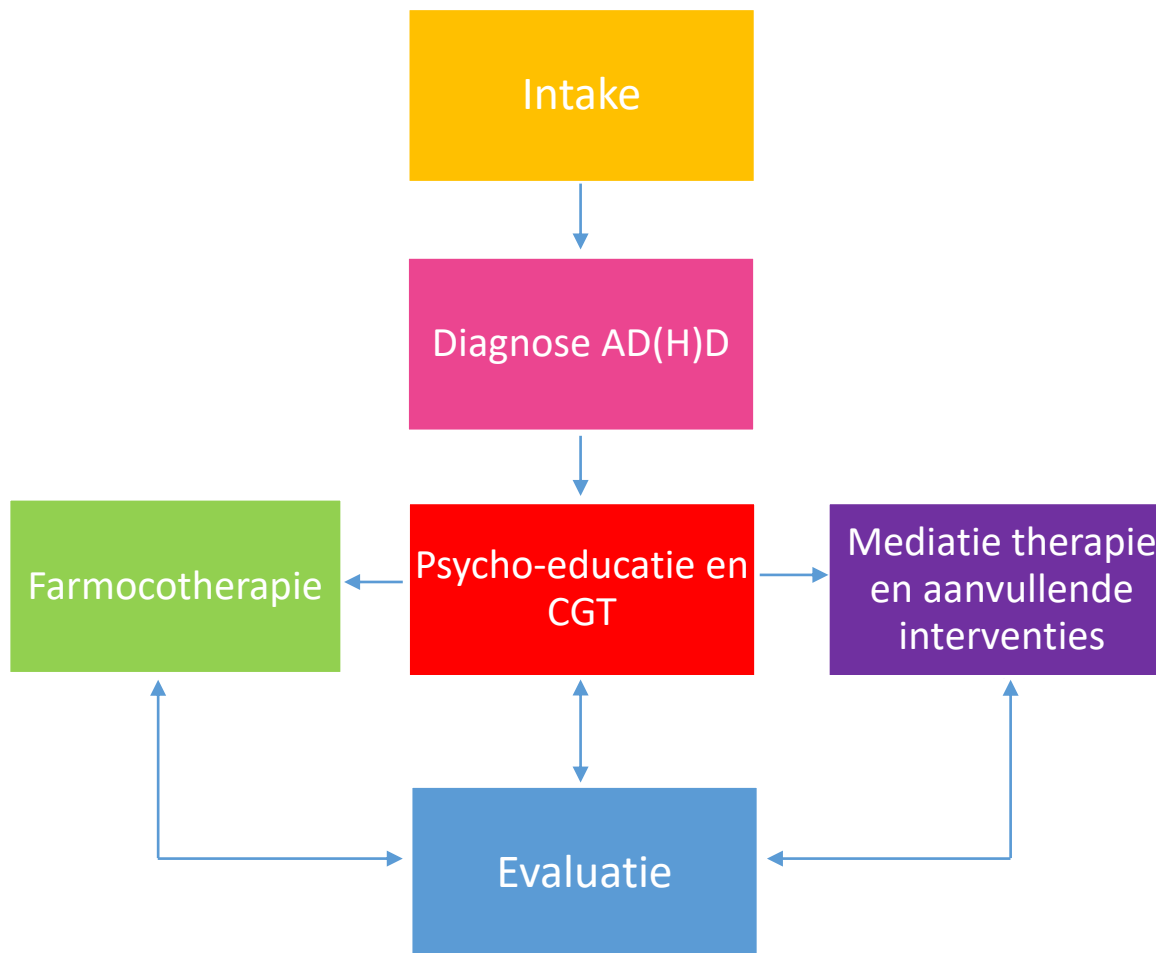


Zorgpad AD(H)D kinderen



Intake

Bestaat uit enkele gesprekken en testonderzoek gericht op probleemverheldering en doelen waar je aan wilt werken.

Psycho-educatie

Je krijgt uitleg over wat ADHD inhoudt en hoe je het kunt begrijpen.

CGT

CGT staat voor Cognitieve gedragstherapie. Je krijgt uitleg over hoe je gedachten bijdragen tot jouw drukke gedrag en hoe je daar mee om kunt gaan. Je eigen behandelaar kan je hier meer over vertellen

Mediatie therapie

Tijdens mediatietherapie kunnen je ouders met de behandelaar bespreken hoe het nu met je gaat. De behandelaar kan hen soms ook tips geven hoe ze dingen in het contact met jou het beste kunnen aanpakken.

Aanvullende interventies

Dit kunnen verschillende behandelvormen zijn, bijvoorbeeld via e-Health, sociale vaardigheidstraining, zelfregulatietherapie, psychomotorische training of parallel lopende oudertraining.

Farmacotherapie

Je krijgt medicijnen voorgeschreven via de huisarts. Regelmatig wordt er besproken hoe het gaat. Dit zal altijd in overleg met je ouders zijn

Evaluatie

Op vaste momenten is er een bespreking van de behandeling. Het evaluatiemoment wordt vooraf bepaald.

Wat is een zorgpad? Een zorgpad is een soort routekaart. Je kunt zien waar je nu staat en welke stappen er tijdens je behandeling gevolgd kunnen worden. We hopen dat dit zorgpad meer duidelijkheid geeft over de behandeling bij de Helper. Als je nog vragen hebt, kun je die stellen aan je eigen behandelaar. Dat geldt natuurlijk ook voor je ouders.